

SLENDERIIZ

PURENOURISH

Tout le monde s'accorde sur le fait que l'alimentation est un facteur crucial d'une bonne santé. Mais avec la restauration rapide à chaque coin de rue et l'attrait toujours présent des calories rapides et sans nutriments, opter pour des collations nutritives et naturelles devient un défi croissant.

PureNourish est un complément alimentaire conçu pour combler ce déficit nutritionnel d'une manière délicieuse et simple. Chaque portion associe des protéines de haute qualité, des enzymes naturelles, des fibres et des vitamines et minéraux clés dans un shake de supplément alimentaire bon et nourrissant. PureNourish contient également des probiotiques et des prébiotiques pour aider à maintenir une bonne santé intestinale.

Les protéines de haute qualité sont un élément important de la formule PureNourish, car elles favorisent la sensation de satiété - cette sensation "d'avoir bien mangé" après un repas. Les scientifiques associent la satiété à la libération d'hormones gastro-intestinales qui signalent à notre système nerveux qu'il est temps de poser la fourchette et d'arrêter de manger. Les protéines favorisent également la croissance musculaire et une fonction cardiopulmonaire appropriée.¹

Les éléments nutritifs de la formule PureNourish proviennent de sources non-OGM et respectueuses de l'environnement, y compris des protéines de pois et de canneberge. Ces protéines sont facilement absorbées sans déclencher les problèmes digestifs que de nombreux utilisateurs ressentent quand ils prennent des suppléments protéinés à base animale tels que le lactosérum, un ingrédient fréquemment trouvé dans de nombreux suppléments.

1. The Nutritional Source - What Should you Eat: Protein, Harvard School of Public Health Web: <http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/protein/>

2. "Dietary Fiber: Essential for a healthy diet" Mayo Clinic Healthy Lifestyle: Nutrition and Healthy Eating Web: <http://www.mayoclinic.org/healthy-living/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/fiber/art-20043983>

Des études montrent que les régimes alimentaires riches en fibres favorisent non seulement la santé intestinale, mais aussi le maintien d'un poids et d'une glycémie saine.² La formule PureNourish inclut AdvantaFiber™, une fibre naturelle et soluble qui comprend des probiotiques favorables à la digestion et des prébiotiques et de la microflore qui jouent un rôle important dans la nutrition intestinale et un système digestif sain.

Mais ce que nous ne mettons PAS dans PureNourish est tout aussi important que ce que nous y mettons. PureNourish est sans gluten, sans produits laitiers et sans soja, sans OGM, et ne contient aucun acides gras trans, arôme artificiel ou colorant artificiel. Au lieu du saccharose communément utilisé, PureNourish est aromatisé avec des édulcorants naturels, ce qui en fait un meilleur choix à faible indice glycémique.

Le goût sucré et doux de PureNourish est excellent en soi ou se mélange facilement avec d'autres saveurs. Appréciez-le avec des fruits ou ajoutez-le à un smoothie pour apporter de la variété.

Les bonnes pratiques de fabrication sont utilisées pour séparer les ingrédients dans une installation qui transforme d'autres produits. Ceux-ci peuvent contenir des arachides, des noix, du blé (gluten), du lait, du soja et/ou des œufs.

